



KNBSB

Handleiding Slowpitch Softbal

Een handleiding voor het opstarten van Slowpitch Softbal binnen uw honkbal- en softbalvereniging



Corinne van de Griendt en Yaelle van Blanken
26-7-2017

Inhoud

Wat is Slowpitch Softbal?	2
Waarom Slowpitch Softbal?	2
Voor wie is Slowpitch Softbal?	2
Opstarten Slowpitch Softbal binnen uw vereniging.....	3
Promotiemateriaal	3
Speelveld	3
Materialen	3
En nu?	4
Hoe verder?	4
Tips & tricks	5
Samenwerking	5
Kantine open	5
Scheidsrechter	5
Slowpitch Softbal competitie en toernooien	5
Slowpitch Softbal clinic.....	5
Spelregelavond	5
FUNbassadeur	6
Lidmaatschap.....	6
Ondersteuning vanuit de KNBSB	6

Wat is Slowpitch Softbal?

Slowpitch Softbal is een attractieve variant van softbal en wordt wereldwijd actief gespeeld. Het richt zich met name op het spelplezier en met haar aangepaste regels is de sport speelbaar op ieder niveau en het is dan ook geschikt voor jong en oud. Een belangrijke aangepaste regel van Slowpitch Softbal ten opzichte van Fastpitch Softbal is de aangooi van de pitcher. Bij Fastpitch Softbal wordt de pitch hard en strak aangegooid door de pitcher, terwijl bij Slowpitch Softbal de bal aangegooid moet worden met een hoge boog. Zo is het makkelijker om de bal te raken en ligt de focus van de sport op het slaan, wat door velen gezien wordt als het leukste onderdeel van het spel. Doordat er veel geslagen wordt is er veel actie en dynamiek in het veld. Het is een actief slag spel.

Op onze website zijn de spelregels van Slowpitch Softbal te vinden. Dit zijn geen officiële spelregels; de KNBSB adviseert om deze spelregels te hanteren tijdens een (vriendschappelijke) wedstrijd of toernooi.

De spelregels:

- [Mixed Slowpitch Softbal](#)
- [Men's Slowpitch Softbal](#)

Waarom Slowpitch Softbal?

De sport biedt verschillende mogelijkheden. Allereerst is het een goede manier om (nieuwe) leden aan uw honkbal- en softbalverenigingen te binden en te behouden, vanwege het feit dat het makkelijk speelbaar is voor een brede doelgroep. Hierbij kunt u denken aan leden die eigenlijk willen stoppen, maar die door middel van Slowpitch Softbal toch blijven spelen en verbonden blijven met uw vereniging. De doelgroep ouders van leden is een voorbeeld van nieuwe leden die zich door middel van Slowpitch Softbal aan uw vereniging verbinden.

Daarnaast kunnen er extra inkomsten gegenereerd worden voor uw vereniging (kantine en contributie) door het aanbieden van de sport en de hierbij georganiseerde activiteiten. Gezelligheid speelt een belangrijke rol bij Slowpitch Softbal. Tijdens en na afloop van trainingen, wedstrijden en toernooien doen de deelnemers en toeschouwers graag nog een drankje in het clubhuis.

Voor wie is Slowpitch Softbal?

Door de laagdrempeligheid van de sport is Slowpitch Softbal eigenlijk geschikt voor iedereen, maar het leent zich met name voor de volgende doelgroepen:

1. Slowpitch Softbal is geschikt voor de vaardige (voormalig) softballster) of honkballer(ster) die actief is geweest in deze sporten, maar om fysieke of maatschappelijke redenen niet langer competitie kan of wil spelen, maar wel actief wil blijven in de sport.
2. Slowpitch Softbal is geschikt voor de onervaren of oudere sporter, nieuwe leden en ouders van jeugdleden.
3. Slowpitch Softbal is ook erg geschikt om in te zetten tijdens bedrijventoernooien of bedrijfsuitjes.

Opstarten Slowpitch Softbal binnen uw vereniging

Wat heeft u nodig om de sport binnen uw vereniging op te starten?

Promotiemateriaal

Via de KNBSB kunt u het volgende promotiemateriaal kosteloos bestellen:

- Posters
- Wervingsflyers
- Spelregelflyers



Speelveld

Slowpitch Softbal wordt gespeeld op een veld dat qua afmetingen tussen een honkbal- en softbalveld in zit. Het is groter dan een softbalveld en kleiner dan een honkbalveld. Als het spel met gevorderde spelers wordt gespeeld heeft een honkbalveld de voorkeur, aangezien ervaren slagmensen de bal dan te vaak over het hek slaan (homerun), waardoor de actie in het veld minder wordt. Voor beginnende Slowpitch Softballers voldoet een regulier softbalveld.

Materialen

Het is handig om een Slowpitch Softbal starterstas samen te stellen met hierin de volgende materialen:

- 25 ballen
→ Er wordt geadviseerd om de dames met een 11 inch softbal te laten spelen en de heren met een 12 inch softbal. Dit maakt het namelijk dat het voor de dames makkelijker is om de bal verder het veld in te brengen.
- 2 knuppels
→ Bij beginnende Slowpitch Softballers voldoen reguliere softbalknuppels die gebruikt worden bij Faspitch Softbal. Als de deelnemer op een hoger niveau speelt is het beter om speciale Slowpitch Softbal knuppels aan te schaffen. Hierover kunt u meer informatie opvragen bij de KNBSB.
- 10 handschoenen
→ Wanneer beginnende spelers nog niet in het bezit zijn van een handschoen is het raadzaam om 10 handschoenen in de tas te hebben die door (nieuwe) spelers gebruikt kunnen worden. Deze kan uw vereniging nieuw aanschaffen, maar u kunt natuurlijk ook bij huidige leden vragen of er nog iemand oude handschoenen heeft liggen en deze beschikbaar wilt stellen voor de Slowpitch Softbal starterstas.

Indien uw vereniging een volledige starterstas aan wilt schaffen kunt u hiervoor contact opnemen met de KNBSB.

En nu?

Nadat de benodigde materialen, de velden en het promotiemateriaal beschikbaar zijn kan het volgende stappenplan gevolgd worden:

1. **Stel een Slowpitch Softbal coördinator aan voor uw vereniging**

Ga op zoek naar een vrijwilliger binnen uw vereniging die Slowpitch Softbal coördinator wilt worden. Deze hoeft zich alleen bezig te houden met het opstarten en onderhouden van de sport binnen de vereniging. Deze coördinator is het aanspreekpunt voor Slowpitch Softbal binnen en buiten de vereniging.

Deze vrijwilliger kan natuurlijk ook gevraagd worden om het promotiemateriaal en speelmateriaal te regelen. Daarentegen kan het zo zijn dat als dit al aanwezig is, het makkelijker is om een vrijwilliger te vinden die Slowpitch Softbal coördinator wilt worden, aangezien er al een 'drempel' wordt weggehaald.

De volgende stappen zouden overgedragen kunnen worden aan de Slowpitch Softbal coördinator:

2. **Kies een vast speelmoment op de club**

Organiseer wekelijks bij uw vereniging op een vaste dag een Slowpitch Softbal avond.

Iedereen is natuurlijk welkom om hieraan mee te doen; vraag uw leden of de deelnemers daarom om vrienden, kennissen of familie mee te nemen.

Tijdens deze Slowpitch Softbal avond kan getraind worden, maar wedstrijden spelen is natuurlijk het leukst! Er wordt geadviseerd om, wanneer mogelijk, een trainer aan te stellen die aanwezig is tijdens deze avonden. Deze trainer/begeleider kan deelnemers enthousiasmeren, zorgen voor binding en kennis over de sport overbrengen.

3. **Nodig uw leden, ouders van jeugdleden en oud-leden uit**

Het uitnodigen van deelnemers kan op verschillende manieren:

- Flyers (uitdelen op de vereniging of in de wijk)
- Posters (ophangen in de kantine)
- E-mail (bijvoorbeeld via de coaches van jeugdteams)
- Nieuwsbrief
- Website van uw vereniging
- Social media (bijvoorbeeld de Facebookpagina van uw vereniging)

Hoe verder?

Als er enthousiaste Slowpitch Softballers zijn die meer willen dan alleen deze avonden, zou u een stap verder kunnen gaan door een Slowpitch Softbal toernooi te organiseren binnen de vereniging of door met een team mee te doen aan een toernooi in Nederland. Eventueel kan er ook meegedaan worden aan de korte Slowpitch Softbal competitie die de KNBSB organiseert.

Tips & tricks

Verder hebben wij voor u nog een aantal tips en tricks om de kwaliteit van de sport binnen uw vereniging te bewaken.

Samenwerking

Om meer speelmomenten voor de Slowpitch Softballers te creëren kunt u als vereniging samenwerken met andere verenigingen. Samen kan er bijvoorbeeld een toernooi of driekamp georganiseerd worden. Ook is het samen met een andere vereniging eenvoudiger om een Slowpitch Softbal team compleet te krijgen voor een toernooi of de competitie.

Kantine open

Zorg dat op de trainingsavond de kantine open is, zodat de spelers na afloop van de wedstrijd een drankje kunnen nuttigen en gezellig kunnen napraten. Het sociale aspect is bij deze doelgroep ook erg belangrijk en uit recent onderzoek blijkt dat gezelligheid veruit de grootste motivatie is om aan Slowpitch Softbal te doen!

Scheidsrechter

Er wordt geadviseerd om een verenigingsscheidsrechter te regelen wanneer er Slowpitch Softbal competitiewedstrijden of toernooien plaatsvinden op uw vereniging. Een scheidsrechter bij Slowpitch Softbal heeft een grote rol in het 'begeleiden' van de wedstrijd.

Slowpitch Softbal competitie en toernooien

Competitie

Al een aantal seizoenen organiseert de KNBSB een Slowpitch Softbal competitie. Voor de zomerstop is er een competitie dat bestaat uit zes wedstrijden die eens per twee weken plaatsvinden. De na competitie bevat vier wedstrijdmomenten. Heeft een team van uw vereniging interesse om mee te doen aan deze competitie? Neem dan contact op via breedtesport@knbsb.nl.

Toernooien

Ook worden er in het hele land verschillende Slowpitch Softbal toernooien georganiseerd waar teams van uw vereniging zich ook voor kunnen inschrijven. U kunt [hier](#) klikken voor meer informatie over de toernooien.

Slowpitch Softbal clinic

Het Dutch National Slowpitch Team (DNT) organiseert op verschillende locaties in het land Slowpitch Softbal clinics. Deze clinics zijn geschikt voor ervaren en onervaren spelers, voor Slowpitch Softballers en niet Slowpitch Softbalers. Heeft uw vereniging interesse in een clinic van deze echte kenners van de sport? Neem voor meer informatie contact op via yaelle.van.blanken@knbsb.nl.

Spelregelavond

Hans Daanen, Slowpitch Softbal scheidsrechter in Engeland, komt graag bij uw vereniging langs om een spelregelavond te organiseren. Met name voor beginnende Slowpitch Softballers is dit een mooie kans om de regels van het spelletje te leren. Deze spelregelavond kan gedurende het hele seizoen georganiseerd worden, maar geadviseerd wordt om dit in de winterstop te doen, om uw (potentiële) Slowpitch Softballers klaar te stomen en enthousiast te maken voor het komende seizoen. Als uw vereniging hier interesse in heeft kan hierover meer informatie opgevraagd worden via breedtesport@knbsb.nl.

FUNbassadeur

Slowpitch Softbal is uitermate geschikt om een gezellige activiteit vol spelplezier te creëren op een vereniging. Heeft u op uw vereniging een FUNbassadeur? Stel deze vrijwilliger dan eens voor om Slowpitch Softbal in te zetten om spelplezier te creëren. Meer informatie over een FUNbassadeur vindt u via [deze link](#) of kunt u opvragen via breedtesport@knbsb.nl.

Lidmaatschap

Ook Slowpitch Softballers moeten geregistreerd worden als lid. Het is belangrijk voor de KNBSB en uw vereniging dat iedereen die onze sporten beoefent is geregistreerd. Bovendien is hij of zij dan ook verzekerd. Als iemand blijvend (bijvoorbeeld na drie keer deelgenomen te hebben) geïnteresseerd is in Slowpitch Softbal, kunt u deze persoon een lidmaatschap aanbieden en vragen om zich te laten registreren.

De bondsafdracht voor een Slowpitch Softbal lid is op dit moment de laagste afdracht, namelijk € 31,40 per jaar. Het is belangrijk dat de contributie bij de vereniging niet te hoog is, zodat de drempel om deel te nemen laag is. Daarbij is het vaak zo dat de Slowpitch Softballers minder speel- en trainmomenten hebben dan andere leden. Denk bijvoorbeeld aan een bedrag tussen de € 75,- en € 175,- of een 'deelname contributie' van bijvoorbeeld € 5,- per speelmoment.

Ondersteuning vanuit de KNBSB

Heeft u vragen over Slowpitch Softbal? Of heeft u behoefte aan hulp bij het opstarten en inbedden van de sport binnen uw vereniging? U kunt altijd contact opnemen met de medewerkers van het bondsbureau van de KNBSB.

Contact:

Corinne van de Griendt
corinne.van.de.griendt@knbsb.nl
030-7513663
06-45292948

Yaelle van Blanken
yaelle.van.blanken@knbsb.nl
06-41511240